



CESFAM
Dr. Segismundo Iturra Taito
“Dar y Dar para seguir Dando”

MISION

Somos un Centro de Atención Primaria de Salud, con enfoque familiar, insertos en la red asistencial y comunitaria, comprometidos a guiar a las personas y sus familias, en el desarrollo biosico-social, a través de actividades promocionales, preventivas, curativas y de rehabilitación, a lo largo del ciclo vital.

VISION

Queremos ser un Centro de Salud Familiar, que se destaque por el trato digno al usuario, entregando servicios oportunos, equitativos, integrales y de calidad, en alianza con la red asistencial y la comunidad sanfelipeña.

OBJETIVOS ESTRATEGICOS

- Desarrollar el proceso de puesta en marcha , en coordinación con la red, Ilustre Municipalidad San Felipe y Comunidad.
- Avanzar hacia la implementación del Modelo de Salud Familiar.
- Contribuir a fortalecer la coordinación e integración de la red asistencial, con énfasis en los procesos de referencia y contrarreferencia.
- Fortalecer la gestión del sistema de Garantías Explícitas en Salud AUGE definidas para la Atención Primaria de Salud.
- Propiciar y promover la integración del CESFAM con la Comunidad.
- Gestionar los requerimientos de nuestros usuarios, conforme a la cartera de servicios establecidas y recursos asociados, para responder eficientemente a sus necesidades.
- Planificar estratégicamente la gestión del CESFAM, conforme a los lineamientos técnicos y administrativos establecidos.
- Favorecer un desarrollo organizacional, que permita el aprendizaje y el trabajo en equipo, basado en relaciones de respeto de las personas que la componen.
- Implementar el registro clínico electrónico en la gestión asistencial.
- Desarrollar la gestión financiera y presupuestaria, asegurando la ejecución conforme a las orientaciones programáticas vigentes, en alianza con la Ilustre Municipalidad de San Felipe.
- Contribuir a la formación de futuros profesionales y técnicos ,a través de la interacción coordinada con las organizaciones de educación superior en convenio .

LINEAS DE ACCION Y OBJETIVOS ASISTENCIALES CAMPOS DE ACCION

- **Cuidados de la familia como sistema**

Objetivo

Gestionar a través de intervenciones en las familias, los problemas del ámbito psicosocial y de los problemas crónicos, asociados a los estilos de vida presentes en las mismas.

- **Cuidados de la salud de la población infantil**

Objetivo

Fortalecer el desarrollo de estrategias integrales, que permitan asegurar la implementación de actividades, que contribuyan al adecuado desarrollo Biosicosocial de los niños y niñas.

- **Cuidados de Salud para adolescentes y jóvenes**

Objetivo

Promover el adecuado desarrollo de las y los adolescentes, a través de la implementación de estrategias que permitan intervenir con un enfoque anticipatorio, los factores y conductas de riesgo, asociadas a ellos.

- **Cuidados de la salud de la población adulta**

Objetivo

Gestionar a través de intervenciones en las familias y la comunidad, los problemas de salud del ámbito biopsicosocial y de los problemas crónicos, asociados a la población usuaria adulta.

- **Cuidados de la salud de la población adulta mayor**

Objetivo

Gestionar a través de intervenciones en las familias , los problemas de salud del ámbito biopsicosocial y de los problemas crónicos del adulto mayor, contribuyendo en ellos, a un proceso de envejecimiento centrado en la funcionalidad.

- **Cuidados de la mujer en el ciclo vital**

Objetivo

Gestionar la atención integral personalizada, humanizada, continua y oportuna a la mujer y su familia, en todo el ciclo vital, con un enfoque de riesgo, orientado hacia la pesquisa, promoción, prevención, recuperación, rehabilitación y autocuidado de su salud y núcleo familiar.

CANASTA DE PRESTACIONES

1.-PROGRAMA INFANTIL

➤ SERVICIO MEDICO

OBJETIVO

Lograr pesquisar la población infantil, para su evaluación, diagnóstico y tratamiento, mediante un enfoque de salud familiar, brindando una atención de calidad a los usuarios.

Actividades de SERVICIO MEDICO

- Morbilidad Infantil: Anamnesis, Examen Físico, Tto. Farmacológico, Pesquisa y Derivación
- Programa Salud Mental: Evaluación, Control y Derivación a Nivel Secundario.
- Programa Infantil: Control RN, Evaluación Neurosensorial y Control de RX Caderas.
- Programa IRA: Pesquisa, Diagnóstico, Tto. Farmacológico, Evaluación y Derivación Kinesiología
- Programa Epilepsia: Pesquisa, Derivación, Control.

➤ SERVICIO ODONTOLÓGICO

OBJETIVO

Realizar y reforzar la evaluación buco-dental de los niños del programa infantil, logrando prevenir la aparición de patologías, sus efectos y complicaciones manteniéndolos sanos hasta el egreso del programa.

Actividades de ODONTOLOGIA (2 años)

- Examen e ingreso al programa odontológico.
- Control de erupción dentaria.
- Educación a la madre en hábitos de higiene bucal, prevención de malos hábitos, ingesta de azúcares y uso de fluoruros.
- Cobertura: 30%

Actividades de ODONTOLOGIA (4 años)

- Reforzar la educación entregada en el control de 2 años.
- Enseñanza de técnica de cepillado.
- Profilaxis.
- Aplicación de sellantes y barniz de flúor
- Restauraciones (Amalgamas, Ionómero vitreos o Composite).
- Cobertura: **40%**

Actividades de ODONTOLOGIA (6 AÑOS)

- Ingreso a tratamiento de los niños de 6 años (GES). Enfocado a educar, prevenir y tratar precozmente a estos niños para de esta forma conservar los dientes temporales hasta su exfoliación.
- Profilaxis.
- Aplicación de sellantes y de flúor tópico.
- Restauraciones en dientes temporales y/o definitivos.
- Intervención de los molares de 6 años.

Actividades de ODONTOLOGIA convenio JUNAEB

OBJETIVO

Mejorar el nivel de la salud bucal de los alumnos de educación básica (1º a 8º básico) municipalizada de nuestros sectores.

- **COBERTURA:**
 - ALTAS INTEGRALES : 216
 - CONTROL MANTENCIÓN: 151

Actividades

- **URGENCIA DENTAL** : Examen de Salud, Tratamiento de TDA, Exodoncias, Manejo de Infecciones Máxilo – Facial, Restauración de Dientes definitivos y temporales, Trepanaciones, Derivaciones
- **RADIOGRAFÍAS**

➤ **SERVICIO DE NUTRICION**

OBJETIVO

Intervenir nutricionalmente en el ciclo vital a través de un plan de promoción de salud y prevención que destaque en todas las acciones de salud, la importancia de la alimentación y el fomento de la actividad física como aspectos relevantes de un estilo de vida saludable.

Actividades de NUTRICION

- Malnutrición por Déficit: Ingreso y control
- Malnutrición por Exceso: Ingreso y control
- Taller Grupal N° 1 y 2, a los menores de 6 años y mayores de 2 años, con MNE que presentan 3 o más FRCV.
- Control Sano al 5º mes.
- Control Sano al 3 años 6 mes.
- Control MNE 6 a 9 años
- Consulta Lactancia Materna.
- Visita Domiciliaria Integral, a los menores con MN (déficit o exceso) que lo requieran.

➤ **EDUCACION PARA LA SALUD**

Actividades

- Aplicación de TEPSI
- Taller Preventivo Promocional Chile Crece Contigo, Lactantes de 10 meses y Preescolares de 2 años.
- Actividad Educativa de Promoción y Prevención en Salud y Participación Ciudadana.
- Difusión Comunitaria de Actividades
- Taller de Salud Bucal JUNAEB
- Consejería en Estilos y conductas de Vida Saludable y Autocuidado
- Visita Domiciliaria Integral

➤ **SERVICIO SOCIAL**



OBJETIVO

Promover y prevenir elementos del entorno y la dinámica familiar que pueden incidir en el adecuado desarrollo del menor.

Actividades

- Consulta Social por demanda espontánea 0 - 9 años.
- Consejería Familiar para población 0 – 9 años.
- Visita Domiciliaria y Consejería a prematuros con 7 días de nacido hasta el año de vida.
- Talleres educativos a población infantil de 3º año básico de 1 establecimiento educacional por sector (principalmente actividades de promoción)
- Talleres de autocuidado en el hogar para familias con menores de 2 años en riesgo social.

➤ **SALUD MENTAL**

OBJETIVO

Otorgar una atención integral al usuario y su familia con el fin de poder tomar conciencia de la dificultad individual o social que le esta afectando en su desarrollo biopsicosocial.

Actividades

- Atención Psicoterapia de distintas patologías infantiles, ej.: T. Ansioso, Déficit Atencional, T. Conductual, Depresión, T. Hiperactivo, VIF Infantil, entre otros
- Consejerías Individual y Familiar
- Visita Domiciliaria
- Evaluaciones Psicométricas (Bender, Wisc-R)

➤ ENFERMERIA



Actividades

- Control de salud
- Control de salud con aplicación de escala Edimburgo
- Control de salud con aplicación Escala de Massie y Campbell.
- Control de salud con evaluación del desarrollo psicomotor (pauta breve, EEDP)
- Control en sala IRA.
- Visita Domiciliaria Integral a niños prematuros o con riesgo biosicosocial.
- Control Peso en niños con déficit en su incremento ponderal.
- Consulta nutricional
- Consulta Social
- Consulta por Salud Mental
- Control Epilepsia no Refractaria
- Consultas por morbilidad aguda
- Visita Domiciliaria de Rescate a inasistentes.
- Consulta por déficit del desarrollo psicomotor.
- Consultas de Lactancia materna.
- Taller de Prevención de accidente.
- Taller de normas de crianza.
- Control de salud con aplicación Score IRA.
- Control de salud con evaluación TEPSI.
- Derivación a Programa Nacional de Inmunizaciones (PNI).
- Control de salud en Pre escolares y escolares (3°básico).

➤ **SALA IRA**

OBJETIVO

Disminuir la morbimortalidad por infecciones respiratorias agudas, en los niños del programa infantil, a través de un enfoque promocional, preventivo y de tratamiento oportuno, según la norma Técnica Ministerial.

Actividades

- Acreditación de Hogares Libre del Humo de Tabaco.
- Difusión de la Ley del Tabaco.
- Formación de Monitores en los Jardines Infantiles.
- Participación activa en la promoción de las campañas de vacunación antigripal de la población en control.
- Realización de talleres en el reconocimiento y prevención de factores de riesgo y los grados de severidad de IRA.
- Consulta de Ingresos IRA.
- Control IRA.
- Consulta Pacientes Crónicos Respiratorios.
- Aplicación de Procedimientos (kinesioterapia Respiratoria, Ejercicios respiratorios, Drenaje Bronquial, Aspiración Nasofaríngea de Secreciones).
- Hospitalización Abreviada y Manejo de Crisis.
- Visita Domiciliaria Integral Pacientes con riesgo.
- Toma de Baciloscopia.

2.-PROGRAMA ADOLESCENTE

➤ SERVICIO ODONTOLÓGICO

OBJETIVO

Mejorar y mantener la salud bucal de la población adolescente y jóvenes a través de medidas promocionales, preventivas y recuperativas de las patologías bucales más prevalentes.

Cobertura: **65% 12 años 15 – 19 años.**

Actividades

- Profilaxis y destartrajes.
- Aplicación de sellantes.
- Restauraciones en dientes temporales y/o definitivos.
- Exodoncias.
- Pulpotomías y pulpectomías.
- Urgencia dental: Examen de Salud, Tratamiento de TDA, Exodoncias, Manejo de Infecciones Máxilo – Facial, Restauración de dientes definitivos y temporales, Trepanaciones, Derivaciones
- Radiografías

➤ SERVICIO DE NUTRICION

OBJETIVO

Realizar control y educación en alimentación, que permita asegurar el aporte nutricional suficiente, para no caer en déficit ni excesos, que puedan dar origen a alteraciones y trastornos de la salud.

Actividades

- Malnutrición por Exceso :Ingreso y Control
- Trastornos de la Conducta Alimentaria.

➤ **SERVICIO MEDICO**

- Morbilidad en el adolescente
- Salud Mental: Evaluación, Diagnóstico, TTO y Derivación e Indicación Farmacológica.
- Ingreso y Control Programa EPI
- Ingreso y Control IRA
- Visita Domiciliaria Integral

➤ **SERVICIO DE ENFERMERÍA**

- Control Prenatal, puerperio y planificación familiar.
- Control Nutricional.
- Talleres educativos y de promoción en escolares.
- Visitas domiciliarias en casos de riesgo y según programa. .
- Consejerías en VIH, Tabaquismo, estupefacientes, estilos de vida saludable.
- Control en Programas:
 - Salud Mental
 - Cardiovascular
 - Odontológico
 - IRA
 - Epilepsia
 - Promoción y Servicio Social
 - Postrado
 - ITS

➤ **SERVICIO DE EDUCACIÓN FÍSICA**

Actividades

- Promoción de actividades físicas y hábitos de vida saludable

➤ **SERVICIO DE EDUCACION PARA LA SALUD**

Actividades

- Talleres Promoción de Vida Sana y Participación Ciudadana
- Taller Preventivo Promocional Chile Crece Contigo

➤ **SERVICIO SOCIAL**

Actividades

- Talleres educativos a población adolescente (10 años) cautiva en 1 establecimiento educacional por sector (temáticas a definir)
- Visitas domiciliarias integrales a usuario con depresión en tratamiento.
- Talleres a adolescentes entre 10 a 19 años en temáticas como el consumo de alcohol y drogas.

➤ **SERVICIO DE SALUD MENTAL**

OBJETIVO

Lograr una pesquisa de la población adolescente que presente algún riesgo en el ámbito biopsicosocial para su evaluación y tratamiento oportuno, incluyendo estrategias de prevención y promoción de salud.

Actividades

- Programa de Depresión para < de 15 años: Intervención, Visita Domiciliaria, Psicoeducación, Psicoterapia individual y Familiar.
- Programa OH y drogas > de 20 años: Orientación, Evaluación de Riesgo, Psicoterapia Grupal, Familiar e Individual.
- Programa Maltrato: Taller, Consejería, Entrevista Familiar, Psicoeducación
- Taller Adolescente (T.O. y A.S.)

➤ **SERVICIO SALA IRA**

OBJETIVO

Disminuir la morbimortalidad por infecciones respiratorias agudas y crónicas, en la población adolescente, aumentando la cobertura en la pesquisa de Asma (GES)

Actividades

- Formación de líderes escolares en estilos de vida saludable.
- Realización de pesquisa de sintomáticos respiratorios (Disnea y silibancias) en EEPS.
- Consulta de Ingresos IRA.
- Consulta de Control IRA.
- Consulta Pacientes Crónicos Respiratorios.
- Aplicación de Procedimientos (kinesioterapia Respiratoria, Ejercicios respiratorios, Drenaje Bronquial, Aspiración Nasofaríngea de Secreciones).
- Hospitalización Abreviada y Manejo de Crisis.
- Visita Domiciliaria Integral Pacientes con riesgo.
- Toma de Baciloscopia.
- Realización de Examenenes de Apoyo Diagnostico(flujometrias y Espirometrias).

3.-PROGRAMA ADULTO

➤ **SERVICIO MEDICO**

- Morbilidad Adulto
- Programa Salud Mental: Evaluación, Diagnóstico, Tratamiento y Derivación Oportuna a Nivel Secundario
- Programa EPI: Pesquisa, Derivación, Controles.

Actividades

- Programa ERA: Evaluación Diagnóstico, Tto. Farmacológico, Evaluación, Derivación a Kinesiología.
- Visita Domiciliaria: Evaluación Médica, del Entorno Familiar y Social, Educación Familiar y Estudios de Familia
- Programa CCR: Pesquisa, Control, Evaluación biopsicosocial
- Programa ERA: Evaluación Diagnóstico, Tto. Farmacológico, Evaluación, Derivación a Kinesiología.
- Visita Domiciliaria: Evaluación Médica, del Entorno Familiar y Social, Educación Familiar y Estudios de Familia
- Programa CCR: Pesquisa, Control, Evaluación biopsicosocial

➤ **SERVICIO DE ODONTOLOGIA**

OBJETIVO

Realizar el tratamiento integral de los pacientes de 60 años (GES), mediante actividades educativas, preventivas y recuperativas.

Actividades

- Profilaxis y destartrajes.
- Restauraciones en dientes definitivos.
- Exodoncias.
- Trepanaciones.
- Realización de Prótesis Removibles.
- Derivaciones a especialidad (Endodoncia, CMF, Periodoncia).
- Urgencia dental : Exámen de Salud, Tratamiento de TDA, Exodoncias, Manejo de Infecciones Máxilo – Facial, Restauración de Dientes definitivos y temporales, Trepanaciones, Derivaciones
- RADIOGRAFÍAS

➤ **SERVICIO DE SALUD MENTAL**

Actividades

- Programa de Depresión para > de 15 años: Intervención, Visita Domiciliaria, Psicoeducación, Psicoterapia individual y Familiar.
- Programa OH y drogas > de 20 años: Orientación, Evaluación de Riesgo, Psicoterapia Grupal, Familiar e Individual.
- Programa VIF: Taller, Consejería, Entrevista Familiar, Psico-educación
- Taller de Morbilidad
- Taller de Apoyo para PcD

➤ **SERVICIO DE NUTRICION**

OBJETIVO

Aplicar un examen medico preventivo, además de iniciar un tto. nutricional a pacientes obesos en riesgo cardiovascular, a través de una intervención inicial e intensiva dirigida a modificar hábitos de alimentación y ejercicios con la consiguiente reducción de riesgo cardiovascular, sin la necesidad de un tto. farmacológico adicional

Actividades

- EMPA para adultos sanos.
- Controles de Obesidad.

➤ **SERVICIO DE SALA ERA**

OBJETIVO

Realizar actividades de promoción, prevención, asistenciales y de rehabilitación a pacientes enfermos respiratorios agudos y crónicos Desde los 19 años hasta 80 años y más.

Actividades

- Aspiración Nasofaríngea de Secreciones
- Drenaje Bronquial
- Ejercicios respiratorios
- Espiometrías
- Flujometría
- Oxigenoterapia
- Consejería breve antitabaco
- Consejería antitabaco integral
- Taller educativo grupal
- Visita domiciliaria integral
- Toma de baciloscopía
- Educación a sintomáticos respiratorios.
- Consejeras integrales para pacientes tabáquicos
- Educación a personas oxígeno dependiente
- Apoyo para realización de EFAM
- Promoción en juntas vecinales, clubes de AM, Centros de Madres, Centros Comunitarios de adultos, Universidades
- Capacitación equipo de salud en ERA
- Formación monitores de salud para visitas a hogares de ancianos

➤ **SERVICIO DE EDUCACION FÍSICA**

Actividades

- Actividades físicas y recreativas de promoción para la población adulta
- Actividades Grupales para la población adulta en programa de Salud Mental
- Educación Grupal Vida Sana, Promoción
- Visita Domiciliaria Integral

4.-PLANIFICACION PROGRAMA CARDIOVASCULAR

OBJETIVO

Lograr que el usuario modifique conductas, mejore el estado físico actual y regule sus niveles de hipertensión y glicemia .

Actividades

- Actividades Educativas
- Actividad Física y Entrenamiento
- Pesquisar dentro de población usuarios con RCV
- Monitorear el estado de salud del usuario con RCV
- Pesquisar y actuar sobre la condición de descompensación del usuario con RCV.
- Promover conductas de autocuidado que proporcionen factores protectores para favorecer la compensación.
- Prevenir y pesquisar tempranamente complicaciones del RCV.

➤ **SERVICIO DE ENFERMERIA**

- Realización EMP
- Control seriado de presión arterial
- Control de salud cardiovascular
- Aplicación escala framingham
- Evaluación Qualidiab
- Control de salud con evaluación pie diabético.
- Taller de autocuidado a usuarios con RCV
- Taller de insulino terapia.
- Visitas domiciliarias de rescate a usuarios inasistentes.
- Visitas domiciliarias a usuario con factores de riesgo máximo.
- Curación avanzada de pie diabético.

➤ **SERVICIO DE NUTRICION**

OBJETIVO

Promover conductas y hábitos de vida saludables para una mejor calidad de vida .

Actividades

- Ingresos y Controles a:
 - Diabetes Mellitus
 - Dislipidemia
- Ingreso a Taller: Hipertensión Arterial.
- Talleres a pacientes de PSCV

➤ **SERVICIO SOCIAL**

Proporcionar apoyo al equipo de salud del programa cardiovascular, de manera que el equipo de salud cuente con los antecedentes necesarios para otorgar una atención integral a los usuarios.

Actividades

- Evaluaciones psicosociales y socio familiares de personas en programa cardiovascular en situación de vulnerabilidad.
- Visitas domiciliarias integrales programa cardiovascular

5.-PROGRAMA ADULTO MAYOR

➤ SERVICIO MEDICO

Actividades

- Morbilidad en el AM
- Programa AM: Pesquisa, Control, Tratamiento.
- Programa Salud Mental: Evaluar, Diagnóstico, Tto. Y Derivación
- Programa CCR: Pesquisa, Ingreso, Control y Seguimiento.
- Visita Domiciliaria Integral
- Programa ERA: Pesquisa, Diagnóstico, Evaluación, Tto. , Control y Derivación Kinesiologo.
- Programa EPILEPSIA: Pesquisa, Derivación, Control.

➤ SERVICIO DE ENFERMERIA

Actividades

- Programa AM: Realización de EFAM
- Control de salud con aplicación de test de tamizaje para la depresión Yeassavage.
- Control de salud con aplicación test minimental.
- Control de salud con aplicación índice de Katz
- Promover acciones enfocadas a la atención integral del AM, tendientes a una mejor calidad de vida.
- Visita domiciliaria a adultos mayores con riesgo de dependencia.
- Taller de autocuidado.
- Taller para estimulación cognitiva.

➤ **SERVICIO ODONTOLÓGICO**

Actividades

- URGENCIA DENTAL : Examen de Salud, Tratamiento de TDA, Exodoncias, Manejo de Infeciones Máxilo – Facial, Restauración de Dientes definitivos y temporales, Trepanaciones, Derivaciones
- RADIOGRAFÍAS

➤ **SERVICIO DE NUTRICION**

Actividades

- Ingresos PACAM Diabético
- Consulta Adulto Mayor Enflaquecido
- Consulta Adulto Mayor con MNE
- Visita domiciliaria integral a Adulto Mayor con MND (Chile Solidario).

➤ **SERVICIO DE SALUD MENTAL**

Actividades

- Programa de Depresión para > de 15 años: Intervención, Visita Domiciliaria, Psicoeducación, Psicoterapia individual y Familiar.
- Programa OH y drogas > de 20 años: Orientación, Evaluación de Riesgo, Psicoterapia Grupal, Familiar e Individual.
- Programa VIF: Taller, Consejería, Entrevista Familiar, Psicoeducación, Peritajes.
- Taller de Autocuidado
- Taller de Apoyo para PcD

➤ **SERVICIO SOCIAL**

Promover acciones enfocadas a la atención integral del AM, tendientes a una mejor calidad de vida.

Actividades

- Talleres educativos de autocuidado para adultos mayores bajo control.
- VDI a adultos mayores con presencia de VIF.
- VDI integrales para adultos mayores evaluados por el equipo de salud familiar y que por su condición de vulnerabilidad necesiten de este tipo de estrategia.

➤ **SERVICIO DE EDUCACION FISICA**

Actividades

- Actividad Grupal para Programa Adulto Mayor
- Actividad Grupal de Vida Saludable, Promoción

➤ **EDUCACION PARA LA SALUD**

Actividades

- Educación Grupal Vida Sana, Promoción
- Visita Domiciliaria Integral

6.-PROGRAMA DE LA MUJER

➤ SERVICIO DE OBSTETRICIA

OBJETIVO OBSTETRICIA Y PUERICULTURA

Programa enfocado a la atención integral personalizada, humanizada, continua y oportuna proporcionada a la mujer y su familia en todo el ciclo vital, con un enfoque de riesgo que contemple la pesquisa, promoción, prevención, recuperación, rehabilitación y autocuidado de su salud.

Actividades

Control Preconcepcional

- Consejería: estilo de vida saludable, autocuidado, actividad física, salud sexual y reproductiva
- Evaluación estado de salud.
- Exámenes si corresponden.
- Suplemento vitamínico.

Control Prenatal

- Establecer una relación de ayuda efectiva.
- Pesquisa de factores de riesgo
- Evaluación estado de salud
- Exámenes que corresponden
- Entrega de materiales.
- Identificar y potenciar factores protectores.

Control de Planificación Familiar

- Consejería en método anticonceptivo.
- Entrega del método elegido
- Exámenes anuales
- Control Ginecológico
- Consejerías
- Detección precoz de ECNT, Ca Cu, Ca Mama
- Trastornos Climatéricos.
- Detectar precozmente afecciones ginecológicas.
- Prevenir la aparición de ITS, VIH/Sida.
- Control de Puérpera y Recién Nacido
- Control de la Mujer
- Control del niño/a
- Refuerzo de la lactancia materna

- Consejería
- Detección y/ o seguimiento de mujeres con riesgo biosicosocial
- Control de Puérpera y Recién Nacido
- Control de la Mujer
- Control del niño/a
- Refuerzo de la lactancia materna
- Consejería
- Detección y/ o seguimiento de mujeres con riesgo biosicosocial

Consulta de morbilidad ginecológica

- Consejería
- Diagnostico
- Tratamiento, control
- Recuperación
- Derivación oportuna
- Control de climaterio
- Consejería
- Evaluación
- Exámenes
- Derivaciones

Visita Domiciliaria integral a gestantes,puérperas y recién nacido

- Evaluación familiar, de su vivienda y su entorno
- Evaluar condiciones de salud de la G., P y R.N.
- Identificar situaciones de riesgo
- Potenciar factores protectores
- Evaluar el cumplimiento de indicaciones
- Consejería

Consulta de lactancia materna

- Fomento de Lactancia exclusiva
- Técnicas de amamantamiento
- Resolución de problemas de la lactancia
- Prevención de la transmisión vertical del VIH
- Derivación.

Evaluación estado nutricional al 6º mes postparto

- Consejería
- Evaluación estado nutricional.
- Derivación

➤ **SERVICIO DE EDUCACION Y PROMOCION**

Actividades

- Educación en Colegios
- Educación y atención en terreno Grupos organizados de la comunidad, centro de madres, junta de vecinos ,club deportivo
- Trabajo con el intersector

➤ **SERVICIO MEDICO**

Actividades

- Evaluación Médica
- Control prenatal
- Morbilidad obstétrica y ginecológica

➤ **ACTIVIDADES DE SALUD MENTAL.**

Actividades

- Talleres de apego materno
- Psicoterapia y talleres de apoyo a mujeres con depresión postparto.

➤ **SERVICIO ODONTOLÓGICO**

OBJETIVO

Recuperar la salud bucal de las embarazadas primigestas y multíparas. Contribuyendo a disminuir; el riesgo de parto prematuro, niños de bajo peso al nacer y la ventana de infección materno-infantil.

Actividades

- Examen de salud.
- Tratamiento de TDA.
- Exodoncias.
- Manejo de infecciones máxilo-faciales.
- Restauraciones temporales en dientes definitivos y temporales.
- Trepanaciones.
- Derivaciones a Especialidad (Endodoncia, CMF, Prótesis).

➤ **SERVICIO DE NUTRICION**

Actividades

- Control Gestantes MND
- Control Gestante MNE
- Control Nodrizas 3º mes con antecedentes de MNE

➤ **SERVICIO DE EDUCACIÓN FÍSICA**

Actividades

- Actividades de apoyo y de ejercitación física.

➤ **SERVICIO SOCIAL**

Actividades

- Talleres de apoyo y autocuidado.
- Visitas domiciliarias
- Promoción

7.-PROGRAMA NACIONAL DE INMUNIZACIONES

OBJETIVOS

- Prevenir la diseminación de enfermedades infectocontagiosas en la población infantil más vulnerable de acuerdo al esquema establecido.
- Realizar estrategias preventivas para patologías de alto impacto en la población vulnerable
- Tratar enfermedades que producen alto grado de secuelas y mortalidad

Actividades

- Administración de vacuna:
- Polio oral
- Pentavalente
- Tres vírica
- DPT
- DT
- Neumo 23
- Prevenar
- Neumocócica

- Toxoide Diftérico.
- Vacunación anti rábica
- Vacunación antihepatitis B a funcionarios.
- Campañas de vacunación escolar
- Administración de inmunoglobulina
- Test de tuberculina (PPD)

8.- PLANIFICACION PROGRAMA POSTRADOS

➤ SERVICIO DE ENFERMERIA

OBJETIVO

Mejorar la calidad del cuidado y de vida de personas dependientes y de sus cuidadores, entregando apoyo psicológico y herramientas necesarias para contribuir en el proceso en el cual se encuentra.

Actividades

- Control de salud en domicilio a través de visita domiciliaria integral.
- Aplicación índice de Katz
- Aplicación de Minimental para la pesquisa de trastornos cognitivos.
- Aplicación de Test Yessavage para la pesquisa depresión.
- Curaciones a domicilio.
- Establecer registro de población en condición de postrados.
- Coordinación con la red asistencial para entrega de prótesis u otros implementos para la población usuaria postrada.
- Talleres educativos a cuidadores (CCR, Equipo CESFAM).

➤ SERVICIO DE SALUD MENTAL

OBJETIVO

Acompañar el proceso de vida de los usuarios con discapacidad severa, cuidadores y familiares de manera de contribuir a una mejor calidad de vida.

Actividades

- Taller de Autocuidado (Psicólogas)
- Diagnóstico y Tto. Psicológico

➤ **SERVICIO SOCIAL**

Actividades

- Establecer registro de población en condición de postrados.
- Realizar VDI, considerando una segunda visita de ser necesario.
- Coordinación con la red asistencial para entrega de prótesis u otros implementos para la población usuaria postrada.
- Monitorear la entrega de estipendios
- Establecer registro de población en condición de postrados.
- Realizar VDI, considerando una segunda visita de ser necesario.
- Coordinación con la red asistencial para entrega de prótesis u otros implementos para la población usuaria postrada.
- Monitorear la entrega de estipendios
- Establecer registro de población en condición de postrados.
- Realizar VDI, considerando una segunda visita de ser necesario.
- Coordinación con la red asistencial para entrega de prótesis u otros implementos para la población usuaria postrada.
- Monitorear la entrega de estipendios

9.- CENTRO COMUNITARIO DE REHABILITACION (CCR)

OBJETIVOS

- Brindar una rehabilitación integral a personas con discapacidad, promoviendo su independencia y autonomía física, psíquica y social, facilitando así su participación en la comunidad y su integración socio-ocupacional.
- Fomentar la prevención y promoción de salud en la población potencial a presentar discapacidad física, favoreciendo su integración y contribución a la comunidad.

ESTRATEGIAS DE ACCION CCR

- Las líneas de Acción del CCR de San Felipe
- son las siguientes:
- Intervención Terapéutica Asistencial (Individual / Grupal)
- Educación (Promoción / Prevención)
- Integración (Redes Asistenciales / Comunales)

FUNCIONAMIENTO DE CCR

Todos los usuarios del centro ingresarán a través de la evaluación del Médico del CCR o Tratante, para luego ser evaluado por el Equipo de Profesionales del CCR, quienes establecerán el programa y las prestaciones correspondientes a cada caso.

Actividades

- El Centro otorgará prestaciones permanentes en el área de la rehabilitación física, como también orientación y gestiones comunitarias en el área de la inclusión social.
- Para una mejor atención, el equipo cuenta con el apoyo de atención psicológica y social por parte del CESFAM S. Iturra T. de San Felipe.
- El Centro otorgará prestaciones permanentes en el área de la rehabilitación física, como también orientación y gestiones comunitarias en el área de la inclusión social.
- Para una mejor atención, el equipo cuenta con el apoyo de atención psicológica y social por parte del CESFAM S. Iturra T. de San Felipe.
- Evaluación Kinésica y Funcional
- Intervención Kinésica y Funcional
- Educación sobre discapacidad y prevención
- Taller de Autoayuda
- Visita Domiciliaria
- Taller del Cuidador
- Capacitación de Monitores CCR
- Orientación Individual (Articulación de Redes)
- Consejería Familiar en Rehabilitación
- Taller del Cuidador
- Capacitación de Monitores CCR
- Orientación Individual (Articulación de Redes)
- Consejería Familiar en Rehabilitación

